

ANTENNE DE GRENOBLE

108 cours de la Libération, 38 100 Grenoble
equipe.grenoble@assolerocher.org - 06 98 31 94 14

Responsables d'antenne : Gauthier & Clémence Pénicaud

Temps forts

Du canyoning pour les collégiennes

10 collégiennes du quartier que nous connaissons par l'accompagnement à la scolarité de l'antenne se sont motivées pour partir en séjour montagnard en Isère. L'objectif était d'apprendre le vivre ensemble et de découvrir la montagne en été de plus près pour certaines. Un programme simple : randonnées, jeux en plein air, concours cuisine. Le point fort de la semaine a été de faire du canyoning : beaucoup de fous rires, de partages et de découverte !

Vacances reposantes en famille !

Six familles accompagnées par le Rocher ont pu prendre un vrai temps de pause pendant les vacances d'avril. Une belle opportunité pour elles de découvrir la Chartreuse, de se reposer pleinement tout en vivant de beaux temps de partages, de visites et de jeux ensemble. Une manière de renforcer les liens intergénérationnels et de prendre soin des liens familiaux.

Week-end entre femmes

« Bienveillance » et « prendre soin » étaient les mots d'ordre de ce week-end ensoleillé près de Nîmes. 8 femmes ont participé à ce temps de répit. Une parenthèse enchantée où chacune a pris soin d'elle et des autres et où la mise en valeur de chacune et l'entraide étaient vraiment de mise. Toutes les femmes ont défilé en costume d'apparat de la tenue traditionnelle de leur pays d'origine, un vrai cadeau et une fierté de faire découvrir aux autres sa culture. Une des femmes de 50 ans, a vu la mer pour la première fois de sa vie, un bain de pieds émouvant qui a touché tout le groupe !

Nouveautés

Week-end mères & filles

« Un temps privilégié comme on n'en a pas ». C'était une proposition pour 3 mamans et leurs filles afin de renforcer leurs liens. Ce temps a permis à chacune de se redécouvrir et de soigner sa relation. A travers une activité de kayak, une promenade et un dîner mystère, la communication a pu être établie ou rétablie pour la plus grande joie des mamans et de leurs filles qui aujourd'hui n'ont de cesse de nous réclamer à nouveau un week-end de ce type. Ce sont les garçons qui vont être jaloux !

Une année 2024 olympique !

Les lycéennes du Rocher s'en sont inspirées pour créer leur propre défi sportif avec un camp itinérant vélo au mois de juillet depuis Cognac jusqu'à Royan ! Une moyenne de 40 km par jour, la découverte de nouveaux paysages, d'une nouvelle région avec ses spécificités. Et pour récompense : un bon bain de mer dans les vagues ! Cette expédition a permis de réunir le groupe autour d'un même objectif avec comme ingrédients indispensables : l'entraide, la volonté de se dépasser et l'autodérision. Une expérience à renouveler à l'avenir !

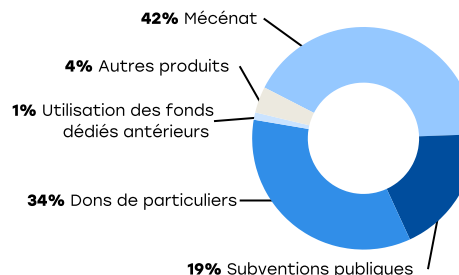
Café des femmes - brunch - atelier couture : un 3 en un, recette du bonheur !

Pour changer, l'équipe a réuni ces trois moments en un, et quelle fête ! Une belle réussite de proposer un buffet d'activités transgénérationnelles pour vivre des temps de partage simples et joyeux en famille ! Les talents se partagent et chacun y trouve son compte. A refaire plus souvent, sans aucun doute !



Comptes 2024

Ressources : 322 233 €



3 585 HEURES DE BÉNÉVOLAT

378 PERSONNES RENCONTRÉES OU ACCOMPAGNÉES *

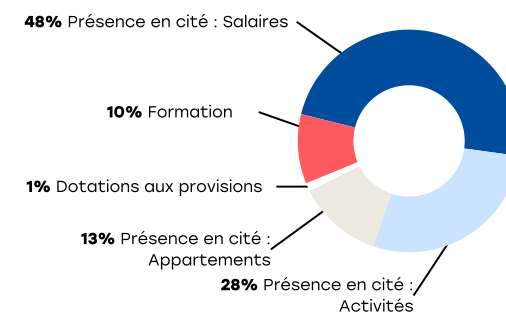
290 VISITES À DOMICILE

74 JEUNES EN ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

47 SÉJOURS & SORTIES

*hors rencontres anonymes

Emploi : 322 233 €



LA PAROLE À...

“ Le Rocher, c'est la joie, c'est la famille, le Rocher c'est l'amour.

Ibtissam

“ Au Rocher on a du sourire partout ! Je suis content de venir et si je souris c'est grâce à eux.

Hachim Abdou



Sortie canyoning lors du camp collégiennes



Séjour vélo